

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«КОМПЛЕКСНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
(МБУ ДО «КСШ»)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБУ ДО «КСШ»

Протокол от «30» августа 2023г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

МБУ ДО «КСШ»

от «01» сентября 2023г. № 84

ПОЛОЖЕНИЕ

о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля
прохождения программ спортивной подготовки и сдачи комплекса
контрольно- переводных нормативов

МБУ ДО «КСШ»

г. Красноярск
2023г

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся (далее - Положение) является документом МБУ ДО «КСШ» (далее – Учреждение), разработано в соответствии п.43 Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», п 1.5 федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика» от 09.11.2022 года №947, «спортивная аэробика» от 23.11.2022 года № 1060.

1.2. Положение является локальным нормативным актом Учреждения и устанавливает формы, периодичность и порядок осуществления текущего контроля прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и сдачи комплекса контрольных испытаний в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения. Положение утверждается руководителем Учреждения.

2. Формы периодичность и порядок осуществления текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

2.1. Текущий контроль – система мероприятий, обеспечивающих проверку запланированных показателей учебно-тренировочного процесса для оценки применяемых средств, методов и нагрузок.

Основная цель текущего контроля — это определение связи между факторами воздействия (средства, нагрузки, методы) и теми изменениями, которые происходят у спортсменов в состоянии здоровья, физического развития, спортивного мастерства и т.д. (факторы из изменения). С его помощью определяют время восстановления работоспособности спортсменов после разных (по величине, направленности) физических нагрузок. Данные текущего состояния спортсменов служат основой для планирования содержания ближайших занятий и величин физических нагрузок в них.

2.2. Текущий контроль прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки тренерами- преподавателями ведётся:

- во время проведения учебно-тренировочных занятий;
- во время учебно-тренировочных и восстановительных сборов;

2.3. Основной формой текущего контроля является индивидуальный контроль.

2.3.1. Индивидуальный контроль применяется:

- при приеме контрольных нормативов по видам спортивной подготовки;
- в контрольных тренировках;
- в соревнованиях разного уровня (результаты выступления).

2.4. Периодичность проведения текущего контроля, прохождения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

2.4.1. Текущий контроль при приеме контрольных нормативов (апрель, май), контрольно- переводных нормативов (сентябрь, октябрь) по видам спорта, согласно дополнительной образовательной программы.

2.4.2. Текущий контроль в контрольных тренировках проводится во время тренировочных сборов в подготовке к соревнованиям.

2.4.3. Текущий контроль результатов выступления в соревнованиях в соответствии с календарным планом спортивно- массовых мероприятий Учреждения (участие в соревнованиях).

3. Содержание и формы проведения комплекса контрольно-переводных нормативов

3.1. Содержание комплекса контрольно-переводных нормативов определяется разделом программы спортивной подготовки по избранному виду спорта «Система контроля и зачетные требования программы».

3.2. Комплекс контрольно-переводных нормативов проводится в форме: тестовых и контрольных испытаний по контрольным упражнениям, определенных в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта по следующим разделам:

- общая и специальная физическая подготовка;
- спортивный разряд.

4. Порядок проведения комплекса контрольно-переводных нормативов

4.1. Комплекс контрольно-переводных нормативов проводится на каждом этапе (периоде) подготовки, начиная с этапа начальной подготовки первого года обучения в сроки, установленные графиком проведения контрольно-переводных нормативов, утверждается директором учреждения и вывешивается на доступном для всех участников учебно-тренировочного процесса месте.

4.2. К сдаче комплекса контрольно-переводных нормативов допускаются спортсмены, прошедшие подготовку по программе спортивной подготовки по избранному виду спорта на соответствующем периоде (этапе) подготовки.

4.3. Для проведения комплекса контрольно-переводных нормативов в Учреждении создается комиссия (не менее трех человек), состав которой

утверждается приказом директора Учреждения. В состав комиссии могут входить заместитель директора по спортивной подготовке, инструктор-методист, тренер (тренер-преподаватель).

4.4. При проведении комплекса контрольно-переводных нормативов могут присутствовать родители (лица их заменяющие), представители спортивного учреждения, на базе которого проводится сдача комплекса контрольно-переводных нормативов.

4.5. Итоги сдачи комплекса контрольно-переводных нормативов спортсменами отражаются в ведомостях сдачи контрольных, контрольно-переводных нормативов, журналах и личных картах спортсмена.

4.6. Спортсмены, не сдавшие контрольно-переводные нормативы по уважительным причинам, на основании решения педагогического совета, могут сдать нормативы позднее сроков, установленных графиком проведения контрольно-переводных нормативов.

Уважительными причинами являются: болезнь, тренировочные сборы, соревнования, работа по индивидуальным планам подготовки.

4.7. Спортсмены, не выполнившие требования комплекса контрольно-переводных нормативов на следующий этап (период) подготовки не допускаются.

4.8. Спортсменам, не выполнившим требования комплекса контрольных, контрольно-переводных нормативов, согласно п.16 ФССП по видам спорта фитнес-аэробика и спортивная аэробика предоставляется возможность продолжить обучение по дополнительной общеразвивающей программе.

5. Система оценки комплекса контрольных, контрольно-переводных нормативов

5.1. Фиксация результатов контрольных, контрольно-переводных нормативов осуществляется по пятибалльной системе, зачет/незачет.

5.2. За каждое контрольное упражнение соответствующего раздела подготовки выставляется оценка. Затем определяется итоговый балл путем суммирования оценок каждого контрольного упражнения и деления полученной суммы на количество контрольных упражнений.

5.3. Оценка выполнения контрольных упражнений осуществляется в соответствии с разделом дополнительной образовательной программы спортивной подготовки П 3.3. Контрольные (далее КН) и контрольно-переводные нормативы (далее КПН) по видам спорта спортивной подготовки (Таблица 10-13).

5.4. Комплекс контрольных, контрольно-переводных нормативов считается успешно пройденным, если итоговый балл составляет не менее 3-х баллов.

6. Документация и отчетность

Документами по сдаче комплекса контрольно-переводных нормативов являются:

6.1. Протоколы сдачи контрольных, контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения и действует до момента его отмены в установленном порядке.